Ville de PLOUGASTEL

Lundi

Salade de mâche — Lait
Veau marengo
Pomme de terre
Salade
Compote biscuit — oeuf, Gluten

Mardi

Salade pêcheur
Sauté de porc au caramel
Poêlée de légumes
Fromage — Lait /salade
Fruit

L'équipe de la cuisine vous propose

Menus de la semaine

Du 16 novembre au 20 novembre 2026

Jeudi

Salade de chou blanc comté
Gratin de pomme de terre végétarien — Lait
Salade
Bavarois aux fruits — Lait

Vendredi

Pâté de campagne
Poisson — Poisson
Poêlée de légumes
Fromage — Lait /salade
Yaourt — Lait

Menus sous réserve de modification dues aux éventuelles difficultés d'approvisionnement

Veau marengo 6 PERS

Ingrédients : 2 CAROTTES
1 C à S de farine
50 gr de concentré de tomate
30 cl de vin blanc sec
30 cl d'eau
2 gousses d'ail
125 gr de champignons
1 bouquet garni
Poivre
1 échalote

Epluchez les légumes et les coupez en morceaux. Faire dorée la viande, ajoutez les carottes l'ail et les échalotes. Lorsque ces derniers sont translucides, saupoudrer de farine. Ajoutez le concentré de tomate l'eau, le vin et le bouquet garni. Salez, poivrez laissez mijoter 1h30 à couvert sur feu doux. Ajoutez les champignons et laissez cuire encore 15 mn.

Bon appétit !!!!

Viande bovine d'origine française.
Viande porcine d'origine française.
Produit d'origine biologique
Elaboré à la cuisine municipale
Allergènes : moutarde, crustacés, poissons, œufs, soja, arachide, fruits à coques, sulfites, lait, lupin, graine de sésame, mollusques, gluten, céleri
Menu végétarien

Pour un complément d'informations nutritionnelles, n'hésitez pas à contacter la cuisine municipale au **02 98 37 57 45** ou par courriel : arnaud.gramoulle@mairie-plougastel.fr