Ville de PLOUGASTEL

Lundi

Pamplemousse

Pois cassés à la tomate

Semoule

Fromage Lait /salade verte

Crème dessert Lait

Mardi

Concombre crème/ciboulette Lait

Poisson Poisson

Pommes de terre

Fromage Lait /salade verte

Fruit

L'équipe de la cuisine vous propose

Menus de la semaine

Du 09 novembre au 13 novembre 2026

Jeudi

Salade de pâtes océane Poisson

Escalope de poulet Label rouge

Poêlée de légumes

Fromage Lait /salade verte

Yaourt Lait

Vendredi

Potage poireaux/PDT

Ragoût de bœuf aux carottes

Emmental râpé Lait

Salade verte

Fruit

Menus sous réserve de modification dues aux éventuelles difficultés d'approvisionnement

Potage de légumes 4 pers

Ingrédients :

3 poireaux
1 oignon
0.120 gr pomme de terre
0.25 cl de crème

Faire bouillir de l'eau dans une cocotte. Pendant ce temps épluchez et lavez les légumes, les coupez en morceaux. Mettre les légumes dans l'eau bouillante salée et laisser cuire 20 mn environ. Mixez et rajoutez un peu de crème pour plus de gourmandise.

Bon appétit !!!!!!

Viande bovine d'origine française.

Viande porcine d'origine française.

Produit d'origine biologique

Elaboré à la cuisine municipale

Allergènes : moutarde, crustacés, poissons, œufs, soja, arachide, fruits à coques, sulfites, lait, lupin, graine de sésame, mollusques, gluten, céleri

Menu végétarien

Pour un complément d'informations nutritionnelles, n'hésitez pas à contacter la cuisine municipale au **02 98 37 57 45** ou par courriel : arnaud.gramoulle@mairie-plougastel.fr