

°4.5 compo egalim

	Lundi	Rôti de dinde VF 🇫🇷 - Sauce façon blanquette 🍴 /Poelée végétarienne façon blanquette Haricots vert Bio persillés 🇬🇧 Emmental Bio 🇬🇧 Prune	
	Mardi	Coleslaw 🇫🇷 - Vinaigrette du chef Tortillas de pommes de terre Salade - Vinaigrette du chef Edam Bio 🇬🇧 Crème dessert au lait de la Ferme Ker Ar Beleg au chocolat 🍴	
	Mercredi		
	Jeudi	Concombre Savéol 🍴 - Vinaigrette du chef Lasagne de boeuf VBF 🇫🇷 /Lasagne VG Mimolette Bio 🇬🇧 Pomme Bio 🇬🇧	
	Vendredi	pois chiches à l'orientale - Sauce mayonnaise Poisson pané 100% filet MSC 🇬🇧 /Nuggets végétarien de blé Chou fleur CE2 Béchamel 🇬🇧 Suisse sucré 🇫🇷	

304 - Ecole Plougastel
Du 13/10/2025 au 17/10/2025

°4.5 compo egalim

	Haricots verts bio  - Vinaigrette du chef Saucisses Bretonne CE2 Jean Floc'h (VPF)  /Saucisse végétale (façon chipo) Lentilles Bio  Edam Bio  Prune	Lundi	
	Salade Méxicaine (Maïs, tomates, haricots rouge) - Vinaigrette du chef Pizza au fromage Salade - Vinaigrette du chef Liégeois vanille	Mardi	
		Mercredi	
	Bolognaise de boeuf VBF  /Bolognaise végétarienne Spaghetti Crème fouettée Cake du chef citron basilic	Jeudi	
	Concombre HVE savéol  - Vinaigrette du chef Beignet de calamars à la romaine /Tarte aux Légumes Purée de carottes  Yaourt Bio de la ferme Ker Ar Beleg (seau)  Fruit de saison 	Vendredi	

304 - Ecole Plougastel
Le 06/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Emmental Bio	Emmental	Lait
Haricots vert Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Poelée végétarienne façon blanquette	Sel fin, Thym, Huile, Maïs, Oignon, Lentille blonde, Eau, Brunoise de légumes	
Prune	Prune	
Rôti de dinde VF	Rôti filet de dinde	
Sauce façon blanquette	Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau, Lait en poudre	Céleri, Gluten, Lait

304 - Ecole Plougastel
Le 07/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Persil	
Crème dessert au lait de la Ferme Ker Ar Beleg au chocolat	Crème dessert	Lait
Edam Bio	Edam	Lait
Salade	Salade et mélange de salade	
Tortillas de pommes de terre	Sel fin, Fromage, Pomme de terre, Oeuf liquide entier, Oignon, Graisse Démoulage	Lait, Oeufs
Vinaigrette du chef	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

304 - Ecole Plougastel
Le 09/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Concombre Savéol	Concombre	
Lasagne VG	Fromage, Coulis de Tomate, Sauce béchamel, Lasagnes à garnir, Ratatouille	Gluten, Lait
Lasagne de boeuf VBF	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Fromage, Egrené au boeuf, Sel fin, Lasagnes à garnir, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade	Gluten, Lait
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Pomme Bio	Pomme	
Vinaigrette du chef	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

304 - Ecole Plougastel
Le 10/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
-------	-------------	------------

304 - Ecole Plougastel
Le 13/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Edam Bio	Edam	Lait
Haricots verts bio	Haricot vert	
Lentilles Bio	Lentille verte, Oignon, Bouillon de légumes	Céleri
Prune	Prune	
Saucisse végétale (façon chipo)	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs
Saucisses Bretonne CE2 Jean Floc'h (VPF)	Oignon, Bouillon de légumes, Chipolata	Céleri
Vinaigrette du chef	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

304 - Ecole Plougastel
Le 14/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Pizza au fromage	Oignon, Mozzarella, Fond de pizza	Gluten, Lait
Salade	Salade et mélange de salade	
Salade Méxicaine (Maïs, tomates, haricots rouge)	Haricot rouge, Maïs, Tomate, Poivron mélange	
Vinaigrette du chef	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

304 - Ecole Plougastel
Le 16/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise de boeuf VBF	Carotte, Tomate, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten
Bolognaise végétarienne	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	
Cake du chef citron basilic	Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Farine de blé, Huile, Yaourt nature sucré, Sucre semoule, Fromage blanc, Concentré de fruit, Basilic	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Crème fouetté	Chantilly	Lait
Spaghetti	Sel fin, Huile, Spaghettis	Gluten, Oeufs

304 - Ecole Plougastel
Le 17/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Concombre HVE savéol	Concombre	
Fruit de saison	Banane	