

304 - Ecole Plougastel
Du 03/11/2025 au 07/11/2025

°4.5 compo egalim

	Lundi	Betteraves Bio  - Vinaigrette du chef Gratin de pomme de terre  Madeleine La Trinitaine  Compote fraîche pomme Bio  poire 	
	Mardi	Rôti de porc issu de porc Label Rouge   - Sauce Moutarde à l'ancienne /Aiguillettes VG Haricots vert Bio persillés  Edam  Pomme Bio 	
	Mercredi		
	Jeudi	Carottes Bio   - Vinaigrette du chef Paupiette au veau FR  - Sauce au poivre /Galette végétale Chou fleur HVE  Fromage blanc (en seau) So Breizh  	
	Vendredi	Potage de potiron CE2 (concentré)  /Salade Méxicaine (Maïs, tomates, haricots rouge) - Vinaigrette du chef Filet de saumon MSC  - Sauce à l'oseille /Curry de légumes à l'indienne  Coquillettes Bio  Langue de chat Mousse au chocolat	

304 - Ecole Plougastel
Du 10/11/2025 au 14/11/2025

°4.5 compo egalim

	Lundi	Coleslaw (carottes bio de la Ferme de Ty Coz) 🇫🇷 - Sauce mayonnaise Pastachiches HVE sauce crème et emmental 🇫🇷 Yaourt Bio de la ferme Ker Ar Beleg (seau) 🇫🇷 Clémentine	
	Mardi		
	Mercredi		
	Jeudi	Salade - Croûtons - Vinaigrette du chef Hachis parmentier bœuf VBF 🇫🇷 /Parmentier de lentilles Bio et légumes au comté AOP 🇫🇷 Saint Nectaire AOP 🇫🇷 Fruit de saison 🇫🇷	
	Vendredi	Filet de colin meunière MSC 🇫🇷 /Croc Fromage Gratin de potiron Béchamel Gouda Bio 🇫🇷 Gateau du Chef au miel, et épices 🇫🇷	

304 - Ecole Plougastel
Du 17/11/2025 au 21/11/2025

°4.5 compo egalim

	Salade de pommes de terre, maïs et cornichons - Vinaigrette du chef Saucisses Bretonne CE2 Jean Floc'h (VPF)  /Saucisse végétale Brocolis persillés Edam  Yaourt Bio au lait de la Ferme Ker Ar Beleg aromatisé à la fraise 	Lundi	
	Boulettes de boeuf VBF  - Sauce napolitaine /Falafels - Sauce napolitaine Fusilli Bio  Emmental Bio  Compote fraîche pomme Bio cassis 	Mardi	
		Mercredi	
	Jambon blanc (froid)  /Galette végétale Gratin dauphinois Gouda Bio  Poire 	Jeudi	
	Salade - Croûtons - Vinaigrette du chef Colin d'Alaska MSC  - Sauce curry et carottes bio de la Ferme Ty Coz /Curry de patates de douces et haricots rouges Semoule Bio  Sauce caramel Crème dessert du chef aux oeufs	Vendredi	