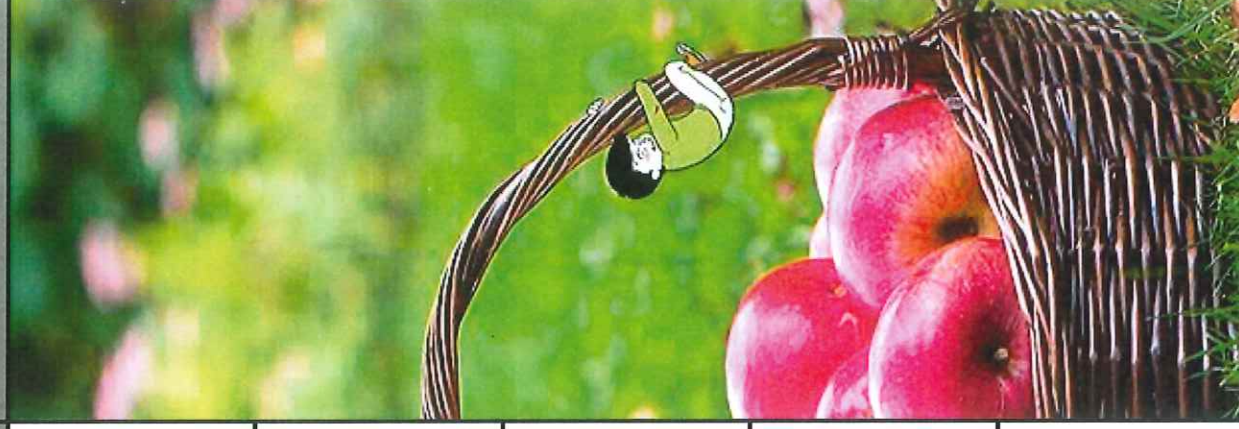




















307 - Ecole Plougastel
Du 03/02/2025 au 07/02/2025

Menu "référence" 4,5 éléments



<p>Cassoulet </p> <p>/Haricots Blanc à la tomate - Saucisse de volaille </p> <p>Camembert Bio  </p> <p>Clémentine</p>	Lundi
<p>Haricots verts bio  - Vinaigrette du chef</p> <p>Omelette du chef (MEA) au fromage  </p> <p>Coquillettes Bio </p> <p>Gouda BIO </p> <p>Géllifé</p>	Mardi
	Mercredi
<p>Salade cocktail VG - Vinaigrette du chef</p> <p>Lamelles kebab - Sauce blanche</p> <p>Frites au four CE2  </p> <p>Galette bretonne Bio  </p> <p>Smoothie Pommes épices </p>	Jeudi
<p>Chou fleur CE2   - Vinaigrette façon cocktail</p> <p>Saumon MSC  - Fondue de poireaux</p> <p>Spaghetti</p> <p>Banane Bio </p>	Vendredi



api

307 - Ecole Plougastel
Le 03/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Cassoulet	Tomate, Bouillon de volaille, Chapelure, Saucisse fumée, Lardons fumés, Haricot blanc	Gluten
Clémentine	Clémentine	
Haricots Blanc à la tomate	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lingot du nord	Gluten
Saucisse VG (à réchauffer)	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Saucisse de volaille VF	Saucisses de volaille	Lait

307 - Ecole Plougastel
Le 04/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Gouda BIO	Gouda	Lait
Gélifié	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Haricots verts bio	Haricot vert	
Omelette du chef (MEA) au fromage	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache	Lait, Oeufs
Vinaigrette du chef	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

307 - Ecole Plougastel
Le 06/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Falafels fèves, menthe et coriandre	Falafels	Gluten
Frites au four CE2	Frites	
Frites fraîches (friteuse) poids cru	Frites	
Galette bretonne Bio	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Lamelles kebab	Lamelle à la volaille kebab	
Salade cocktail VG	Salade iceberg	
Sauce blanche	Fromage blanc, Mayonnaise, Concentré de fruit, Échalote, Ciboulette, Cumin, Ail	Lait, Oeufs, Sulfites
Smoothie Pommes épices	Crème pâtissière, Mangue, Menthe	Lait, Oeufs
Vinaigrette du chef	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites



307 - Ecole Plougastel
Le 07/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
-------	-------------	------------

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Carbonara VG	Crème fraîche, Champignon de Paris, Muscade, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Tofu	Gluten, Lait, Soja
Chou fleur CE2	Chou fleur	
Fondue de poireaux	Poireau, Crème fraîche, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait
Saumon MSC	Saumon	Poissons
Spaghetti	Sel fin, Huile, Spaghettis	Gluten
Vinaigrette façon cocktail	Sel fin, Mayonnaise, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile	Moutarde, Oeufs, Sulfites

307 - Ecole Plougastel
Du 24/02/2025 au 28/02/2025

Menu "référence" 4,5 éléments

	<p>Meat</p> <p>Betteraves Bio - Vinaigrette du chef Saucisse Bretonne lean Floc'h VPF</p> <p>Haricots verts Bio à l'échalote Tomme noire IGP Liégeois vanille</p>	<p>Lundi</p>	
	<p>Pâté de campagne Label Rouge Curry de légumes à l'indienne Semoule Bio Pomme bio</p>	<p>Mardi</p>	
		<p>Mercredi</p>	
	<p>Carottes Bio râpées de la Ferme TY COZ - Vinaigrette du chef Hachis parmentier bœuf Compote fraîche Pomme Bio, Ananas du Chef</p>	<p>Jeudi</p>	
	<p>Salade -, croûtons nature - Vinaigrette du chef Marmite de colin - Sauce façon blanquette Riz Bio Suisse Far breton nature du chef</p>	<p>Vendredi</p>	

307 - Ecole Plougastel
Le 24/02/2025

Plats	Ingédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Haricots verts Bio à l'échalote	Échalote, Haricot vert, Sel fin, Huile, Eau	
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Saucisse Bretonne Jean Floc'h VPF	Oignon, Bouillon de légumes, Chipolata	Céleri
Saucisse VG (à réchauffer)	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Saucisse de volaille VF	Saucisses de volaille	Lait
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Vinaigrette du chef	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

307 - Ecole Plougastel
Le 25/02/2025

Plats	Ingédients	Allergènes
Curry de légumes à l'indienne	Courge butternut, Fève, Haricot vert, Pomme de terre, Gingembre, Jus de fruits, Bouillon de légumes, Patate douce, Lait de coco	Céleri, Soja, Sulfites
Pomme bio	Pomme	
Pâté de campagne Label Rouge	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Terrine de légumes	Terrine aux légumes	Céleri, Lait, Oeufs

307 - Ecole Plougastel
Le 27/02/2025

Plats	Ingédients	Allergènes
Carottes Bio râpées de la Ferme TY COZ	Carotte	
Compote fraîche Pomme Bio, Ananas du Chef	Ananas, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Hachis parmentier bœuf	Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Persil, Sel fin, Purée PDT flocon, Chapelure, Eau, Egrené au boeuf	Gluten, Lait, Sulfites
Parmentier végétarien	Lentille verte, Purée PDT flocon, Eau, Sel fin, Oignon, Huile, Tomate, Tomate	Lait, Sulfites
Vinaigrette du chef	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

307 - Ecole Plougastel
Le 28/02/2025

Plats	Ingédients	Allergènes
, croûtons nature	Croûton	Gluten
Cotriade bretonne VG	Cheddar, Ketchup, Pain burger/bagel, Galette végétale au soja	Gluten, Lait, Soja

Plats	Ingrédients	Allergènes
Far breton nature du chef	Oeuf liquide entier, Farine de blé, Sucre semoule, Beurre doux, Arôme, Crème fraîche, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs
Marmite de colin	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Riz Bio	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Salade	Salade et mélange de salade	
Sauce façon blanquette	Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Poissons
Suisse	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette du chef	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites