Suite aux séances sur l'affectivité, réalisées en CM2 par Laure CHATELIER,

éducatrice à la vie affective, relationnelle et sexuelle – janvier 2021

Aux parents : Ressources destinées aux enfants de CM2, pour répondre aux questions sur la vie affective, relationnelle et sexuelle, et informer.

Les questions sur la vie affective et sexuelle sont légitimes et normales ; tout enfant s'en pose à un moment ou à un autre. C'est une saine curiosité. Comment lui apporter les réponses à ses questions, adaptées à son âge ?

Il est fréquent, pour les parents, de ne pas forcément être très à l'aise pour parler de ces sujets avec son enfant.

L'idéal est donc de lui proposer des livres qui pourront être feuilletés dans le secret de sa chambre, le plus souvent, (ou avec un de ses parents, un frère ou une sœur…), au gré de ses questions.

Il est fortement déconseillé aux enfants de chercher des réponses aux questions sur la vie affective et sexuelle sur internet car ils seraient confrontés, quasiment de façon certaine, à des images choquantes, à caractère pornographique, destinées à des adultes.

A nous, parents, de donner à notre enfant des supports qui lui permettront de trouver des réponses ajustées à ses questions, afin d'éviter qu'il ait la tentation de chercher par lui-même sur Internet. Mieux vaut les leur proposer un peu tôt, que trop tard…

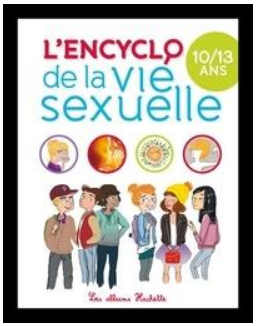
Les bibliothèques municipales ont aussi ce type de livres en rayons « familles », « santé » ou « psychologie »…

Idées de LIVRES **pour les enfants** :

- « Bientôt ados ! » aux éditions Casterman

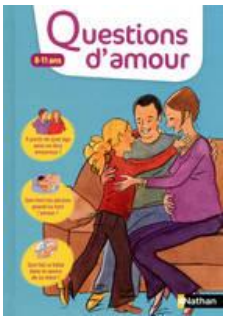
- « Filles / garçons, que de questions ! » de Brigitte Bègue et Sylvie Sargueil, aux éditions De La Martinière Jeunesse

- « L'encyclo de la vie sexuelle » 7/9 ans (écrit comme un roman)



ou 10-13 ans (écrit comme un documentaire), aux éditions Hachette.

- « Questions d'amour » 8-11 ans, aux éditions Nathan.



- « Lili ne veut plus se montrer toute nue », aux éditions Calligram, pour aborder les questions de pudeur et d'intimité.

- « Titeuf, le guide du zizi sexuel », aux éditions Glénat ; a un peu vieilli (2001) mais reste une bonne référence.

- DVD « Mily Miss questions » : dans le DVD1 du coffret, Chapitre 5 sur l'Amour

<u>Pour les parents</u>, l'excellent ouvrage, très simple et facile à lire de Maëlle CHALLAN BELVAL : « Osez en parler !»*

*On peut même ne lire que les « mémos » de chaque chapitre ;)